



月刊フットマークは東京都墨田区にある水泳・介護・健康インナーメーカー「フットマーク」が月1回発行するニュースレターです。すべてのお客様へ向けて楽しく役に立つ情報を掲載した紙面づくりを心がけています。

## WELCOME FOOTMARK

新入社員が入社しました



### 後藤真由子 Goto Mayuko



愛知県名古屋市  
ごっつあん  
きつい時こそ、笑顔  
ネイル  
よく寝て、よく食べる！  
家族のように温かく、  
行くとホッとできる場所です。  
入浴介護用エプロン  
自分らしく笑顔で頑張ります！！

出身地  
ニックネーム  
モットー  
趣味  
健康法  
入社してみても  
フットマークの  
印象は  
気になる商品  
意気込み

### 田中 晶 Tanaka Sho



東京都青梅市  
たなしょー、ちゅん  
明るく元気！  
変なこだわりをもたない(笑)  
運動・映画鑑賞・出かけること  
運動をすること  
先輩社員の方々がとても優しく、  
社内の雰囲気も明るい印象！  
通学カバン「RAKUSACK」  
FOOTMARKの一員(FOOTMARK FAMILY)として、  
体育会でサッカーをしてきた経験などを活かして、  
自分らしさを出して頑張っていきたいです！！

2人は  
こんな人！？  
FROM 上司

- 周りに笑顔が溢れている(本人の笑顔も抜群！)
- 根性、ガッツは男子以上
- レーススタートまでのルーティンが激しい(必見！)
- 純粋で正直者、隠しごとが出来ない
- 声がデカイ、声が野太い！
- 意外と自分で自分を追い込む？
- 礼儀正しい
- 自動車教習所で奮闘中
- ちょっと不器用？(レース中など)
- 夢を本気で掴みにいっている

- 覚えが早い
- メモが出来る
- お客様の話をちゃんと聞ける
- 誰に対しても謙虚な姿勢
- 敬語がしっかり使える
- 自主的にエクセル教室に通っている
- お昼は自炊
- お酒が強い
- 不明な点はちゃんと聞いてくる
- 新商品開発のアイデア意外とあり！

## NEWS 複数のサンシャイン

今年1月に  
入社した須長も  
参戦し、パワー  
UP！



毎年恒例、新入社員歓迎会を開催しました。一番の見どころは、何と言っても新入社員による出し物です。「例のお盆芸では？」と数月前から様々な噂が飛び交っていましたが、まさかの3人サンシャイン！普段とはまったく違う姿に会場の盛り上がりは最高潮！2人より少し先に入社した須長先輩はさすがの芸達者ぶりでした。

## NEWS 社内特設スタジオ？



ここはフットマークの屋上です。スカイツリーが見えるこの場所は、社内屈指の絶景ポイントになっていますが、今日は特設撮影場に早変わり。何の撮影かは、今はまだ秘密です。どうやら男性と女性のモデルさんがいるよう。むむ？この男性どこかで…。



三瓶 芳 (さんべ かおる)  
フットマーク代表取締役社長  
1958年1月27日(昭和33年) 島根県生まれ  
1980年 駒澤大学卒業 2012年 社長就任  
新社屋になってから、初めて妻が会社に来ました。何だかそわそわしました。家でも午後の紅茶ミルクティーを大量に飲んでいることを暴露されてしまいました。(ちなみに社員は容易に想像できていました)

## K A O R U の部屋 15

### 新しいことへのドキドキとワクワク感

最近の楽しみは、ニュースでロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手の活躍を見ることです。毎日のように報道されていますね。誰もやらなかったことにどこまで挑戦しているのか…、休日はつつい大リーグ中継に力が入ってしまいます。新しいことへの挑戦は先の読めない難しさや不安と、どうなるか分からないワクワク感がいつも同居します。フットマークでも現在、「新しい市場」に挑戦しています。今までになかった新商品を6月に発売する予定です。モニターテストでは多くの身近な方にご協力をいただきました。撮影のモデルは社員とその知り合いに。いつものながらの自前主義で長いようで短かった開発期間もいよいよ佳境に



入ってきました。今回も全国産地をめぐっての素材探しやお客様からいただいた多くの生の声、何度もやり直した企画内容、「ほんとうにできるの？」という不安がよぎりながらもこの一年2人の女性社員が懸命に取り組み、多くの方々のご協力により発表できる段階にまで来ました。

大谷選手ならば、さしずめ開幕戦を迎える前のドキドキ感と一緒にしょうか。次号ではお知らせできると思いますので是非ご期待ください。

フットマーク株式会社  
代表取締役 三瓶 芳



水とうきうきは、赤ちゃんからお年寄りまで水を楽しむ人たちの姿を通じて、水の楽しさを共有するコーナーで、専用WEBサイトにも掲載中。  
主役は水を楽しむ人たち。年齢も、住むところも、これまでの生きざまも違う人たちが、「水」を語ります。日ごと違う自分だけの空間で、泳げるようになるために、健康のために、挑戦するために。一人で、誰かと一緒に。みんなと。幼い頃の思い出、これからの夢。世界中の皆さんから寄せられるたったひとつの物語を伝えていきます。

## 水泳を通じて、誰かのために



### 箕川光郎 (Mitsuo Oikawa)

中学1年の時 東京YMCA 夏のキャンプ野尻学荘に参加、水泳を習う  
中学2年の時 野尻学荘のキャンプの遠泳で3,500m完泳  
大学1年の時 野尻学荘で水泳を教えるリーダーとなった

### 水泳を習う

小学生の時には、泳げませんでした。学校の水泳大会の時に参加したのは、プールの中で歩く競技でした。飛び込んでクロールで競泳をしている同級生を見て、うらやましく思っていました。水泳を習うチャンスがありませんでした。

夏に東京YMCAが長野県野尻湖で開催している2週間の男子だけの中学・高校生向けのキャンプ野尻学荘に父、兄二人が毎年のように参加しており、私も中学生になったら行きたいと心待ちにしていました。

<http://nojirigakuso.nojirigakuso.org/>

待ちに待った中学1年生、夏に野尻学荘に参加できるようになりました。必死で泳いで5mぐらいのバタ足でしたが、野尻学荘の水泳実習で平泳ぎを習い50mぐらい泳げるようになりました。2週間のキャンプの中間に800mの快泳がありました。まだ参加できる程には泳げませんでした。キャンプの後半に対岸にある弁天島からの3,500mの遠泳があり参加したのですが、波が高く泳ぎ始めに水をぐびぐび飲んでしまい、早めにギブアップしました。来年こそは頑張るぞと思って、中学1年のキャンプは終わりました。

翌年、どうしても遠泳を泳ぎ切るつもりで、中学2年の夏にまた野尻学荘に参加しました。3,500mなんていう距離を泳いだことがありませんでしたが、根性で頑張り、泳ぎ切ることができました。中学2年生だった私にとって、頑張っ

やり抜ける大きな自信を持つことが出来たとても良い経験でした。

### 水泳のリーダーになる

私は中学の時に水泳を習い、とても素晴らしい経験をしたので、まだ泳げないボーイズに是非、水泳を教えたいと思っていました。4月から8月のキャンプが始まるまでの間に、東京YMCAの体育館に通い水泳の教え方を先輩から教えてもらいました。また、赤十字水上安全法救助員の講習会を受けて資格を取得しました。

もう、51年前のことになりますが、リーダーとして参加した1966年、第31回野尻学荘の参加者で水泳の実習を選んだのは5人のボーイズでした。順序立って指導をして、まったく泳げなかったボーイズが3,500mの遠泳に3人が完泳し、2人は翌年再チャレンジする結果となりました。

遠泳を完泳した少年は、それまで泳げなかった訳ですから、2週間のキャンプ中に3,500mの距離を泳げるようになったことは、個人的能力アップからすれば、相当なものであったと思います。子ども達のキラキラと光った嬉しそうな顔は今でも忘れられません。私は、ボーイズとして自分が楽しむ側にいた時よりも、リーダーとして参加し経験した子ども達の喜びの方が、数段大きなものであることを悟りました。人生、自分のために生きるより、他者の喜びのために生きることの方がより大きな喜びであることを経験しました。

### ボランティア活動

水泳を通して学んだ人生訓を生かし、現在東京YMCAでボランティア活動を続けています。東日本大震災の時には、津波で泥だらけになった家の泥払いのボランティアに行きました。バングラデシュで学校に行かず、働かされている子どものために街頭に立って募金活動をしたり、災害発生時に緊急支援募金のために東京駅前に立ったりします。これからの社会を担う子どものよりよい成長を願い、子育て講演会を企画・実施をしたりしています。YMCAでは、「誰もが生きやすい、希望ある豊かな社会を創造する社会安心網」を意味する、ポジティブネットを創って行こうとの取り組みを始めました。私もこの為の働きを果たして行きたいと思っています。水泳を通じて学んだことを、生活に生かすことができることを幸せと感じております。

文章を一部割愛しています。全文掲載はこちらから  
<http://www.footmark.co.jp/waterheroes/episode/id1366/>



## Check!

2 ページ目の NEWS の写真要チェックです!



## 竹内 祐 Yu Takeuchi

部門 物流サービス部

出身地 宮崎県

入社 1978年

趣味 読書、ジャズ、ゴルフ

私の健康法 早寝早起き

香取神宮本殿の檜皮葺きは、一見の価値あります。初めて参拝した時は、日本人に生まれて良かったとつくづく思いました。

## 香取神宮



三か所とも気の流れがあり心が落ち着く場所です。

## 私の何でもベスト3 ~好きな場所~



成田山新勝寺 ソウル景福宮



No.403720  
長持ちする大きなお食事エプロン

### 私のおすすめ商品

この両方の商品は、時期を問わず毎日出荷されています。この秘密は何でしょうか。



No.508001  
ゆったりアクアキャップギャザー



## ごっつあんです！ちゃんこ屋のボリューム満点ランチ

### ちゃんこ道場 本店

和食 禁煙 約4分

とにかくメニューが多いです。壁一面に手書きでおすすめが、これでもかと貼られています。そしてボリュームも満点。しかもごはんのお替わり無料！お昼からがっつりと食べたい方にはもってこいのお店です。この日頼んだのは鮭いくらの炊き込みご飯定食。色鮮やかな盛り付けに食欲がそそられ、意気込んで食しましたが、やっぱり私には多かったです！夜はお店の名前通り、ちゃんこ屋として営業しています。



てんこもりな鮭いくらかき込みご飯定食。彩りもキレイです。



東京都墨田区緑 1-28-4  
TEL: 03-3635-5347  
<https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/1303873/>

### 編集後記

今月は毎年恒例新入社員特集です。フレッシュな表情が一面を飾りました。先日の歓迎会では同期三人がサンシャイン芸を堂々披露。何かを吹っ切ったかのようなステージは圧巻でした。特にお腹から出る声の大きさがすごくて、さすが体育会！と妙に感心してしまいました。ちなみに私は「Hey!YUKO」とサンシャイン須長に絡まれました。どうもありがとうございます。

### フットマーク株式会社

広報担当：吉河祐子  
Tel: 03-3846-3382  
webmaster@footmark.co.jp

※ぜひ感想をお寄せください