

## すみだめぐり 産業観光プラザ すみだまち処

あのスカイツリーに隣接する商業施設「ソラマチ」の5Fにある「すみだ」つまり東京墨田区の魅力を伝える場所です。”すみだモダン”に認証された商品の販売や”まちあるき”情報のご案内。またイベントも随時行っています。ここに来れば”すみだ”が分かります！

本当に良い品ばかりなので、モノを見る目が養われてきました(笑)



こだわりを持って商品を選ばれているお客様が非常に多いです。ぜひ5年目のまち処にもご期待ください！

**神山奈々花さん**  
接客のプロ。約300点ある商品の紹介も自由自在。その接客トークに思わず買いたくなってしまった商品がいくつも…。

**宮本佳幸さん**  
営業担当。墨田区の企業のものづくりに隠されたストーリーを知るべく、日夜各企業を訪問しています！



まち処には物販の「店屋」と飲食ができる「茶屋」そしてイベントの「歳時」があります

### 売れ筋ベスト3



- ① 江戸切子  
贈答用で人気。その見事なカットに惹きつけられます。ちなみに値段は様々。
- ② 皮製品  
実は「豚皮」の産地で有名な墨田。名刺入れやコインケースが人気。
- ③ スカイツリーグッズ  
一番シンプルで分かりやすいお土産として喜ばれています。

### 神山さんが遭遇した！こんなお客様

#### 孫のコップに40,000円?!

まち処、売れ筋 No.1 の江戸切子。贈答品として購入されていくお客様が多いのですが、先日来られた男性にお話を聞いてみると、なんと「孫の歯磨き用のコップに使う」とのこと！ひえー4万円もする妙にキラキラとするコップで歯磨き…。割れないか気がしませんが、お孫さんにもぜひ感想を聞き取ってみたいですね。

#### 測って下さい。今スグココデ

フットマークのセパレート型水着は日本人の50代以上の女性の購入が多いのですが、逆にワンピース型は外国のお客様に人気です。先日いらした中国人女性は、なんと自分のサイズが分からないので、今ここで測ってほしいとのリクエストが。旅行先でスクール水着、なかなか斬新ですが「これはいい」と思ってくれたのでしょうか。有難いことです。



フットマーク商品も販売  
いただいています

### すみだモダンとは？

「あたらしくある。なつかしくある。」を基本コンセプトに、すみだの想いを伝えられる商品や飲食店メニューを認証基準に基づき、認証。2010年から始まり、フットマークは「ゆったりアクアキャップシリーズ」「すまいるスイムシリーズ」「うきうきシャツエプロンシリーズ」3点を認証いただいています。また認証された商品は、ここ「まち処」で購入が可能です。



むさし **634**  
自立式電波塔世界一

東京スカイツリーは2012年5月22日に開業。今年で5周年を迎えます。5月を中心に様々なイベントもあるみだいで。お見逃しなく。

水着は介護用やお風呂で見られるのが恥ずかしいので購入するなど、意外な利用者の方の声も聞きました。

エプロンを買われるのは圧倒的に女性。また持ち帰りやすいため、即決の方も多そう。観光地で水着やエプロンが売れるのは驚きです。

東京都墨田区押上1-1-2  
東京スカイツリータウン・ソラマチ5F  
産業観光プラザ すみだまち処  
<http://machidokoro.com/>  
開館時間：10:00~21:00 年中無休  
TEL.03-6796-6341



フットマーク代表取締役社長：三瓶 芳 (さんべ かおる)  
 1958年1月27日(昭和33年) 島根県生まれ  
 1980年 駒沢大学卒業 2012年 社長就任  
 趣味はテニス。好きなお昼ご飯はメロンパン、たまに5本入りのチョコチップスティックパン。最近今年1番のうれしいことがありました。思わず仕事でも鼻歌が。あまりにも軽快なトークを繰り広げていたので、逆に周りのみんなに心配されてしまいました。さて段々と暖かくなってきました。もっともっとフットワークを軽く、挑戦していきたいです。

## KAORUの部屋5

### トーキョーシゴトワゴン

一昨年に引き続き、東京都が主催する大学三年生を対象にした仕事体験「トーキョーシゴトワゴン」にご協力しました。毎回とても意欲的な学生の皆さんが参加してくれ、私自身もこの日を楽しみにしていました。今回は14名の学生の方が来社。前半は会社の見学や開発担当者からのお話をさせていただき、後半はグループをつかってワークの時間になりました。テーマは「自分の健康づくりに役立つグッズの開発」。3チームそれぞれが初対面のメンバーと知恵を出し合い、最後発表まで行いました。驚いたのは3チームとも「姿勢矯正」がテーマであったこと。姿勢の問題はお年寄りだけの問題ではなく、大学生の彼らにとって



トーキョーシゴトワゴンの様子

最後は全員で記念撮影

も気になるテーマのようです。非常に有益な情報をいただきました。

### 人のご縁に感謝

さて私も先日59歳になりました。長く生きていくと様々な人との出会いもあり、感謝したい「ご縁」をいくつも感じます。先日もそんな出来事がありました。詳しくはお話しませんが、やはりどこかで誰かに助けられながら、ここまでやってきているのです。私はどちらかと言えばピンチの状況が好きでもあります。逆境こそ燃えるとも言いますかそれはチャンスでもあると捉えているからです。でも人のご縁はまたそれとは別です。一人ではどうしようもできないことってあります。助けられ助けながら成し遂げる。それも仕事の一つの喜びです。

## 最高の息抜き！

# フットマーク 川柳

先日社内アイデアを生み出す仕組み「アイデアBOX」にて”フットマーク川柳”を募集しました。サラリーマン川柳並にトンチの効いたものもあれば、日々の仕事に追われている様子が垣間見られるもあつたりと、個性豊かな川柳が集結。その中から特にキラリと光るものを三句ご紹介いたします。川柳は難しかったという声が多く聞かれました。柔軟な発想が必要だと痛感しました。

灼熱の夏にお勧め  
遮熱帽

夏が近づいてくると話題になる紫外線。プールだけでなく日頃の対策が重要です。いかがですか？遮熱帽。

金メダル  
今度は僕らが  
かける番

金藤選手の金メダルに沸いた2016年。文字通り、今年は自分たちが金メダルのような仕事をしていく番です。

手配漏れ  
まさかないよね  
再確認

もうすぐ販部隊はトップシーズンを迎えます。お客様にご迷惑をかけないよう、念を川柳に込めました。

水とうきうきは、赤ちゃんからお年寄りまで水を楽しむ人たちの姿を通じて、水の楽しさを共有するコーナーで、専用 WEB サイトにも掲載中。  
 主役は水を楽しむ人たち。年齢も、住むところも、これまでの生きざまも違う人たちが、「水」を語ります。日ごと違う自分だけの空間で、泳げるようになるために、健康のために、挑戦するために。一人で、誰かと一緒に。みんなと。幼い頃の思い出、これからの夢。世界中の皆さんから寄せられるたったひとつの物語を伝えていきます。

## 健康長寿のために ”水活” ボランティア活動中

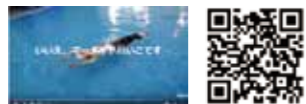
岡田礼子 マーメイドれいこ  
 水中運動研究家（日本水泳・水中運動学会 会員）  
 運動音痴（68歳までカナヅチ）ながら、アクア・エクササイズ・クリエイター＆ライター。  
 心臓冠動脈カテーテル手術2度体験 脳梗塞、心筋梗塞の痕跡あり。狭心症。脊椎管狭窄症、腰部頸椎に椎間板ヘルニアありそのほか健康問題多々抱えながら「ゆる泳ぎ」歴12年、プール依存症。小プールでも出来る、運動苦手な人でも楽しめる「ゆる泳ぎ」と「ビート板を使ったユニーク水中運動」を広めるため“水活”ボランティア活動中。人々の集うところに「プール・カフェ」を、と小プール（5m×3m×1m~）建設を促す運動も展開中。



### 新しい水泳のスタイル「ゆる泳ぎ」2

これまで、しゃべったり歌ったりしながら泳ぐ人がいたでしょう？百聞は一見に如かず、まずは、動画をご笑覧ください。文字通り笑える所多々あり、水中お笑い芸。

実際の動画を  
ぜひご覧ください>>>



<https://www.youtube.com/watch?v=HJb6ceQ75Bs>

私は水中運動研究家の岡田礼子と申します。68歳の時、生まれて初めて水に浮き、自分の“整体”のために新しい泳ぎを、考案してきました。周囲からはマーメイドとか人魚さんといわれてきましたが、実は“婆メイド”。私の泳ぎの特徴は背浮きで、ゆっくり深呼吸しながら泳ぐ究極の有酸素運動です。そして鍛えたいところ、絞りたいところなど、狙ったところに効く機能性フリースタイルの「ゆる泳ぎ」です。優雅にあるいはコミカルに、如何ようにも自己表現できる、感性で演じる泳ぎです。スピード度外視。ロコモティブ・症候群（腰痛、肩こり、膝痛など運動器に問題あり）、高血圧、糖尿病でもOK。副交感神経優

位でリラックスしながらの運動です。特に体脂肪の多い女性には易しい（浮き易いので）泳ぎですが、比重大の男性でも、アクア・ヌードル、ビート板などのアイテムを使用すれば簡単に泳げます。激しいスポーツをする人はよく使う部位を酷使するため、体のバランスが崩れがちです。それを是正、調整するためのプログラムとしてもお勧めです。

### プールに新光景が生まれる？

水中でバランスを保つことを指導すれば、少しの練習で、気持ちよく浮いていられます。バランスの練習はインナーマッスルに効くのです。お腹の中からびくびく動かしていることに気づくはずですよ。

なんとかして”水泳弱者”を浮かせてあげたい私です。浮いたら好きなようにパフォーマンスでき、美と健康、予防とリハビリを楽しむことが可能、というのが Mermaidreiko の水活です。

よく泳泳が得意な人ほど「難しい」「出来るわけがない」というコメントをいただきます。しかし、私はこれまで浮いた経験がなかった方、プールとは無縁だった方を、お年寄りを、ものの15分か20分程のレッスンで自力で浮くようにしてあげて、「気持ちいい」と喜ばれた経験が沢山あります。「海藻になったよう」と、瞑想にふけておられるのは、プールの新光景です。

### 水活ボランティア”に余生を捧げる

いまはこのプールもフリーコースが設けられ、季節を問わず自由に水中運動することができます。利用者の少ない時間帯に、多様な水中運動が花を咲かせるのは、国民の皆さんの健康のため、そして医療費・介護費節約のため、さらにプール事業繁栄のためにも、プラスになります。このようなユニークで易しい水中運動を皆さんに広めるため、私は“水活ボランティア”に余生を捧げます。老若男女すべてに楽しんでいただけたらと思います。また、子どもに最初に背浮き泳法を覚えさせれば、力尽きて溺れる、という事故を絶対的に減らすことができます。自由に呼吸できるからです。ゆる泳ぎは、競泳種目とは全く別のコンセプトであり、ユニークなスタイルです。この泳ぎを、広めて楽しんでいただき、健康長寿を実現していただきたいものと願っております。

マーメイドれいこ 岡田礼子

感謝の心を  
忘れない!



部門 ▶ 顧客サービス部 入社 ▶ 2004年  
 出身地 ▶ 東京都江戸川区  
 趣味 ▶ 音楽を聴く事、月イチのネイルサロン  
 私の健康法 ▶ 帰宅して飲む1本のBEER！  
 一日の全てをリセットし  
 そして好きな物に囲まれて寝る！！

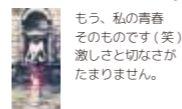
小野田久美  
Kumi Onoda

### なんでも私のベスト3

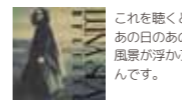
とにかく昔からロックとヘビメタが好きです！

#### 好きなバンド&曲（国内）

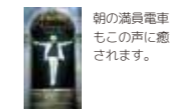
1位 X JAPAN  
(Silent Jealousy)



2位 LUNASEA  
(Believe)



3位 GACKT  
(Miserable)

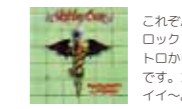


#### 好きなバンド&曲（海外）

1位 AEROSMITH  
(Dream On)



2位 MOTLEY CRUE  
(Kickstart my Heart)



3位 SKIDROW  
(YouthGoneWild)



両国の町にできたオシャレカフェ。  
 コーヒーを味わいながら、たまにはのんびり。

## 「マキネステイコーヒー」

カフェ 禁煙 約5分

京葉道路（国道14号線）沿いにあるコーヒー店です。ちょうど両国駅と錦糸町駅の真ん中あたりに位置する最近できたお店です。奥行のある店内は、まるで友達の家に来たかのような居心地の良さがあります。コーヒーの種類はもちろん、チーズケーキやガトーショコラなどのスイーツも豊富。バナナブレッドは破格の300円。ボリュームのあり心もお腹も満たせる一品です。



東京都墨田区線 3-11-5 TEL: 03-3846-4321  
<https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13122542/>

### 編集後記

今月はスカイツリーに隣接した「ソラマチ」の中にある「産業観光プラザ すみだまち処」さんにお邪魔しました！今週末には（3/16 現在）2016年のすみだモダンも発表とのこと。商品ラインナップもさらに厚みが増しそうです。実はすみだうまれ！という商品にいくつか出会いました。まだまだ知らないことが沢山！奥が深いです！ちなみに昔お世話になった「まとまるくん」も墨田区生まれです。今は種類も豊富です。ぜひお店で確かめてみてください。

### フットマーク株式会社

広報担当：吉河祐子  
 Tel: 03-3846-3382  
 webmaster@footmark.co.jp

※ぜひ感想をお寄せください