



特集第2弾  
**金藤理絵選手**

6月2日朝練習の1コマ

■金藤理絵(かねとう・りえ)  
 08年北京五輪女子200m平泳ぎ7位。12年ロンドン五輪は代表入りも逃した。世界選手権の200m平泳ぎで09年5位、11年5位、13年4位、15年6位。2月の3カ国対抗女子200m平泳ぎで2分20秒04と約7年ぶりに自らの日本記録を更新。広島・三次高、東海大、東海大学院出、Jaked、175cm、64kg、27歳。



### ある日の1日のスケジュールを教えてください。

<b>6時~8時: 朝練習</b> <p>プールに到着すると早朝だというのに、たすら泳ぎ続ける金藤選手がいました。</p>	<b>8時~9時: 朝食</b> <p>この日はテレビの密着取材。いつも全員揃って朝食を取っています。</p>	<b>15時頃: 陸上トレーニング</b> <p>少し予定が変更。後輩と2人でバランスボールなどをつかって陸上トレーニング。</p>	<b>16時半頃: 夜の練習</b> <p>ここからは加藤コーチとのマンツーマン練習が始まりました。</p>
--	--	---	---

### 海外のおすすめ食べ物は?

リンドール(チョコ)  
 ハリボーグミ



### 行ってよかった国は?

オーストラリア・ケアンズ

### 日本代表のリュックには!!!

なんとフットマークの40年以上活躍する水泳バッグ「ラウンド」のミニチュア版をつけてくれています!



### 好きな音楽は?

普段から音楽を聴くという習慣がありませんので、コレというのはないのですが、昔から「HY」は好きです。

## 6月13日アメリカへ旅立ちました!

これからアメリカでの高地合宿やレースを経て、そのまま決戦の地リオデジャネイロに入ります。いよいよあと2か月。見送りの成田空港にはたくさんのメディア関係者の姿が。金藤選手の動きに合わせカメラも移動。メダル候補と言われる中、期待に応えたいと笑顔で誓ってくれました。いってらっしゃい! 金藤理絵選手!



旅立つ加藤コーチと金藤選手

### 最近の金藤理絵選手

#### 5月22日/ジャパンオープン



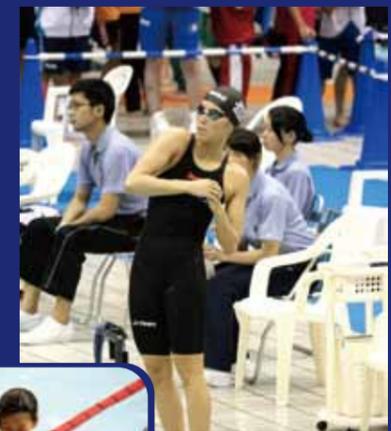
日本代表決定後、初のレース。厳しいトレーニングで「ポロポロの状態」とのことでしたが、周囲の予想を覆す見事な好タイムで優勝しました。また競技終了後にはリオ五輪壮行会も行われました。競泳チームの主将でもある金藤選手からは、頼もしいコメントを聞くことができました。

#### 5月下旬~/取材WEEK

日本新記録でリオ行きを決めた金藤選手。当然多くのメディアからも注目される存在になりました。1日密着取材やラジオへの出演。またこれまでと全く違う系統の媒体からの取材依頼も。疲れている時もあると思いますが、どんなときもいつも正直に、そして丁寧に対応する姿が印象的です。

#### 6月4.5日/相模原公認記録会へ出場

リオ五輪前、国内最後のレースでした。タイムだけを見ると心配するような結果ではありませんでしたが、そこを加藤コーチが一喝。積極的な気持ちで足りない。コーチから言われたことを素直に受け止める金藤選手。このところ好調が続いていただけに引き締め直す良い機会になったと前向きな様子でした。



レース終了後には多くの子どもたちからの写真撮影やサイン対応。

メディアの多さに金藤選手への期待の高さを感じます。

**NEXT** ▶▶ 次号も金藤理絵選手特集つづきます! お楽しみに★



フットマーク新入社員4人による

## 株式会社研修、発足!

新入社員が入社して、はや3か月が経過しようとしています。今年は新入社員だけの「株式会社研修」という架空の会社を立ち上げ、売上目標を持ち、いち営業として実際お客様へのアポ取り、訪問をさせていただいています。時には先輩社員に同行し学ぶ機会もありますが、基本は1人で行動あるのみ! 社会という大荒波に身を投げ、切磋琢磨4人はがんばっています。



何の文字にも見えませんか?

小岩井 健志 佐藤 佳澄 吉野 愛希 森田 奈奈

### 今までの研修で印象に残っていること

- 初めてアポ取りしたお客様です。水泳用品の企画を行いたいと相談いただき、これが初めての仕事になったからです。
- 「こういうものありませんか? これ使いにくくて違うのが欲しいんです。」と、カタログに載っていない商品でも聞いてきてくださることが嬉しいです。フットマークを頼ってくれていると感じます。また新人だからこそ、「これから頑張ってね!」と言われる。本当に涙が出そうなくらい嬉しく、なによりも生きる力になります!
- 展示会でデザイナーとして商品説明をして、良い意見も悪い意見も直接頂けたことです。
- 初めて伺った営業先で「初めて会った感じがしない。」という言葉をかけてくださったとき、頑張っていこうと強く思いました。

### 苦労していることは?

- 私自身が方向音痴なので中々訪問先のところに行けず迷子になること。
- 言葉遣い。メールの文面等。聞く勇氣。
- 新しいことをたくさん教えていただくので、その情報の整理。
- 何度も電話をかけてはいますが、まだかける直前に深呼吸が必要です。



### 今後の意気込みをお願いします!

- お客様にわかりやすく、丁寧にそして迅速な行動をします。これからもよろしくお願いたします。
- 一度見たら忘れられない印象の強い人間になれるよう、元気を振りまいていきます!
- 早く仕事に慣れて、お客様が喜ぶ商品をデザインできるようにしたいです!
- お客様にご納得頂けるような説明やご提案ができるよう不断前進の心で努めてまいります。



東洋英和女学院との共同開発

## 水着、完成しました。



2016年4月23日、東洋英和女学院にて最終プレゼンを行いました。プレゼンをする相手は中学2年生の保護者の皆さん。これまでフットマーク社内や1,000人もの全校生徒の前でプレゼンしてきた経験はあったものの、これまでとはまた違った緊張感がありました。実はこのプレゼンのあとは、すぐ水着の即売会でした。自分たちの思いをどれだけお母さん方に伝えられるかどうか、非常に重要な機会でした。

彼女たちのプレゼンは、時には真剣に時には笑いを誘い、保護者の心確かにつかみました。現にプレゼン終了後には彼女たちと直接話をしたい多くのお母さん方に囲まれ、関心の高さがうかがえました。そして休む暇もなく、販売会の準備へ。4人も店頭で立ち実際に接客を行いました。嬉しいことに予想以上に好評をいただき、一部の商品はあっという間に売り切れ。彼女たちにとっては大きな手ごたえとなったはず。この夏のMAPLES水着の活躍が今から楽しみです。



スーパー高校生ものづくりプロジェクト

<http://www.ukiuki.jp/footmark-school/2016/>

# はろーかんぼじあ vol.3

【今月のQ&A】

## Q, 全社員一丸になれるように心がけていることは？



CEO 池田

一緒に、同じお昼ご飯を食べる

NEXT▶▶ 次回特集します

同じユニホームを着る。



毎朝全体で朝礼をする。



敬称である“サー”と呼ぶことを禁止。“イケダさん”と呼ばれています。

可能な限り現場に出る。



ひとりひとりの話を聞く。仕事の悩みなど何でも聞きます。

一緒に作業をする。(何故か彼らが休憩したことがあります…。)

社員の結婚式には極力参加する。



パーティーでは一緒に飲んで一緒に踊り、汗だくになる。



工場の仲間



ウー・ロン long-ou

日本で大学を卒業後、そのまま日本で就職。約10年間の日本生活(西船橋に住んでいました)を経てカンボジアに帰国。現在36歳 お嫁さん募集中(国籍問わず)

【池田 CEO より】

2012年11月より私と一緒にほぼゼロの状況からカンボジア工場を作って来てくれています。普段の優しい性格と細い体型からは想像出来ませんが、度胸とハートに芯のある男。

作業場、事務所間で壁を作らない。全員が同じフットマークカンボジアの社員であり朝礼やMTGの場を通して目標・問題意識を共有する。

NEXT▶▶ 次号は... お昼ご飯特集!

From Cambodia

NO.3

# FOOTMARKな人々

部門 ▶ ウェルネス販売部 (2015年入社)

出身地 ▶ 東京都

特技 ▶ 野球のスコアが書けること

休日とは? ▶ 友達と食事やドライブへ行く

私の健康法 ▶ お天気が良い日に日光浴をすること。たくさん笑うこと。

## 誠意をもって何事にも取り組む！

井上



ベブースイミングの効果を最大限に引き出すIISP(国際水泳プログラム研究所)認定ベブー水着



お子様の年齢や成長に合わせてサイズが調整できます!

### 私のおすすめ商品

No.250232 / 「ベブーハーネス6」

赤ちゃんとお母さんのことを考えてつくられた機能が沢山ある商品です。生地の色やボタンホール等、使い勝手にこだわっているのがオススメです!



## 行列必至! 無性に食べたくなる理屈じゃない美味さ。

推薦者: 小林

麻婆麺(汁なし)を必ず注文します。麺だけを先に食べ、半ライスを入れれば今度は麻婆料が味おえ、二度美味しい。他のメニューも好きですが、やはり麻婆麺に戻ってしまいます。

推薦者: 加藤孝典

麻婆麺(汁あり)を必ず注文します。噂では豆腐一丁が入っているそう。山椒多めが僕のこだわりです。辛いので、汗をかきながら食べています。

## 「二代目めん家 味味」

東京都墨田区線3-4-2 アーム33-1F TEL: 03-3633-6938  
http://tabelog.com/tokyo/A1312/A131201/13056867/

ラーメン 分煙 約4分

このお店、お昼しか営業していません。それだけに貴重な機会を求め、行列は必至。味はもちろん、盛り付けの美しさも唸るところです。ビギナーは赤坦々麺を。しかしそのほかにも興味をそそるメニューがズラリ。フットマークヘビーユーザーのオススメは「麻婆麺(汁なし)」。また女性にはうれしい紙エプロンのサービスも。今の時期は冷麺もあります。



↑ 赤坦々麺 850円



麻婆麺(汁なし) → 750円



### 編集後記

6月に入り、プールシーズンになりました。梅雨に惑わされ、一見大したことのないように感じる紫外線。しかしその威力は確実に増えています。いまや学校現場でも警戒を強める紫外線問題。みなさまは対策されていますか? そういえば数年前にフットマーク男性社員が「日傘男子」という特集でテレビ取材を受けたことをふと思い出しました。女性だけの定番だと思っていた日傘。世の常識は日々変化していると驚いた出来事でした。

フットマーク株式会社

広報担当: 吉河祐子  
Tel: 03-3846-3382  
footmark\_press@footmark.co.jp

※ぜひ感想をお寄せください

記事は <http://www.footmark.co.jp/about/monthly/index.html> からご覧いただけます

公式Facebookページ <https://www.facebook.com/footmark210/>

## あなたの知らない○○の世界

今月のお悩み

# これからの季節... 紫外線が心配です。

梅雨だというのに雨はどこへやら。真夏のような日差しが気になる今日この頃。こんがり焼くのが良い時代はとっくに終わり! 今月はいまや子どもの頃から気にする紫外線のお話です。



私がお答えします

最近関わった新製品

「ひもなしスクール水着ミドルトランクス」従来の水着の「腰ひも」をなくし、代わりに厚手のウエストゴムを入れた男子用の水着。低学年の子どもは自分でヒモを結ぶことが難しいことや、それに対して手伝ったり、ゴムを付け替えたりする先生や親の負担を軽減するために企画しました。

ジワジワ きてます!! 紫外線情報

その1 今すぐできる

日焼け止めを上手に使おう

→ 肌にやさしい日焼け止めの見分け方

紫外線吸収剤「無配合」紫外線吸収剤フリー

「ノンケミカルサンスクリーン」と表示されているモノを選びましょう

夏に向けて

長ソデの着用

→ ダイレクトに太陽光をカットしましょう

近年は夏の長ソデ(水着やカットソーなど)需要が広がっています

その2

水の中で日焼けするの? 水はわずかな紫外線しか防いでくれません。(水深30cmで地表面の40%)

その3

毎日の生活に

日焼け対策にはトマトが最適?

→ トマトに含まれる赤色(リコピン)で太陽光から自らを守っています。トマトを食べることで日光に対する抵抗力を上げることが出来ます。

→ 早い対策で外あそびも安心ですね

SPFとPAって?

SPF... 肌を赤くなる原因の紫外線B波を防ぐ指標。最大は50+

PA... シミの原因である紫外線A波を防ぐ指標。最大は+++

他に効果のある野菜

→ カロチン(肌の老化を防ぐ) → サツマイモ、かぼちゃ、ニンジン

→ ビタミンC(日焼けした肌を修復) → ブロッコリー、ピーマン、葉野菜類

構成・イラスト/水泳開発チーム福井