

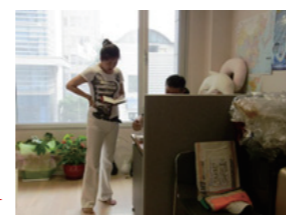
お久しぶりの月刊フットマークは、ソウルからお届けします！「実はいま、、、韓国は水中ウォーキングが熱い！」という情報を入手。ではではと、さっそくソウルへGO！！



実は韓国にもフットマークがあるんです！ <http://www.cyworld.com/footmarkkorea>



FOOTMARKKOREA は昨年9月に設立。その旗揚げ的イベントとして、先日7月11日にソウルで第1回アクアエクササイズフェスティバルを開催しました。インストラクターの方対象に「健康は水の中にある～in aqua sana est～」を実践していきました。



※フットマーク韓国事務所は8/21より現地法人化いたします

今まさに、水中運動で盛り上がりどき！



参加人数も締切間際でどっと増え、200人以上の参加者となりました。受付の男の子たちも忙しそうです。このあと10時から開会式が始まり、会場は一気にスポーツの場へ様変わり。韓国は今まさに水中運動熱が上昇しています。参加者は女性が大半ですが、中には男性の姿もちらほら。掛け声を合わせ、音楽にリズムを合わせ、たちまち広がる一体感！！

一方舞台裏では・・・



●バンダナはマストアイテム！？

韓国ではインストラクターのマストアイテムらしい、バンダナ。今回は参加者皆さんにプレゼント。7色のうちから好きなものを選んでもらいました。



●とても熱心です！

中には講座中に、体を動かしつつ、ノートを取る方も。プールサイドは濡れてしまふのでは？と心配しましたが、ビニールで包み、工夫されていました。



かんこくあるある

●激しい曲がお好みかも？

アップテンポの曲は皆さんノリノリ！「もしかしてそういう曲の方が好きなのかも」とはある講師の先生談。それに水面に映える、ラッシュガードとバンダナの色がとてもきれい。



●会場は華やかに♪

建物の入り口と会場の舞台には、こんなに豪華な風船のデコレーションが！「Welcome」なんだか嬉しい。



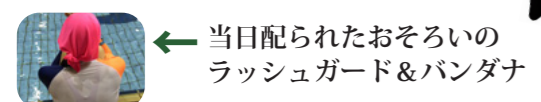
●栄養源はやっぱりバナナ？

お昼ご飯には、バナナもついてくる！栄養の高いバナナは強い味方です。



はみだしメモ

イベント終了後水着販売も実施。→ 1番人気はコレだった～！



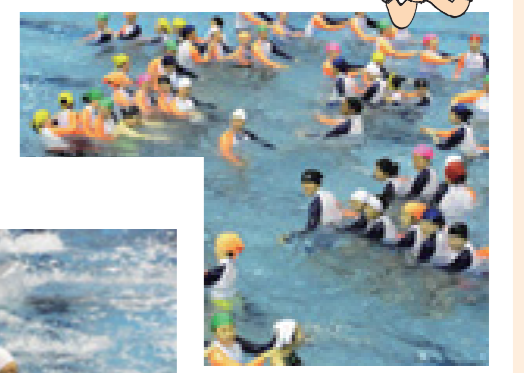
いろいろな隊形に変わるので、ベストポジション探しに奮闘



驚がくレポート：底なしのスタミナ

それにしても、とにかくパワフルです！セミナーは全8コマ。40分であいだは10分しかありません。それでも、多くの人が6コマは出ているとの情報・・・。ですので、1日中プールに入ってるような人も沢山のたのではないのでしょうか。。とても真似できないっ！

1コマ



元気 100%

中盤

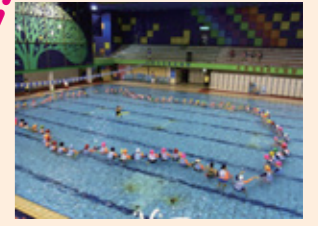


8コマ目！！

元気 200%



元気 120%



ときには、こんな一体感♪

感動のグランドフィナーレ

イベントもいよいよ佳境。すべての講座が終わり、残すところ最後のパフォーマンスのみとなりました。かわいいダンスや、華麗なダンス。武道の披露もあり、最後まで盛りだくさん！



お帰りの際に、すてきな講義をしてくださった講師の方に任命状を、また参加者のみなさんに修了証をお渡ししました。アンケートも多くの方からご返信をいただき、大変盛況の中イベントは幕を閉じました。

ソウル事務所から



今回はいろいろとありがとうございました！アクアの熱い思いを持っている韓国のインストラクターさんとアクアの世界へ。ソクソク集まってくるアジュマ（おぼさん）達にもっともっと楽しんでいただけるように新しい水着や用品を開発していきます。またアクアの日本と韓国の交流が大きく広がっていくよう努力します。アクア=フットマークと認知される日はもうすぐです。

まとめ

次に行ったときには、どんなふうに変わっているのか？そんなワクワクするような印象を持った第1回アクアフェスティバルでした。先生たちのあおるような掛け声や、会場の一体感は、今もしっかりとよみがえってきます。水中運動の動きができるかできないかは別にして、楽しそう！私もプールに入りたい！そんな気持ちでいっぱいでした。これからも韓国から目が離せません！！



最後までお読みいただき、ありがとうございます。ぜひご意見、ご感想お寄せください♪

※ <http://www.footmark.co.jp/news/PDF-GKFM/GKFM1008.pdf> からご覧いただけます



★フットマーク Twitter はじめました～
https://twitter.com/footmark_japan

フットマーク株式会社 編集責任 広報室/吉河祐子
Tel : 03-3846-3382 footmark_press@footmark.co.jp

